

Termin | Veranstaltungsort

Datum: Mittwoch, 26. Juni 2013
Uhrzeit: 08.30 bis 12.00 Uhr
Adresse: Tagungszentrum
Berufsförderungswerk Nürnberg
Schleswiger Straße 101 · 90427 Nürnberg

Ansprechpartner

IHK Nürnberg für Mittelfranken
Renate Doeblin
Telefon: 09131 97316-10
E-Mail: renate.doeblin@nuernberg.ihk.de

Institut INDOLEO

Berufsförderungswerk Nürnberg gemeinnützige GmbH
Dorothea Kenny
Telefon: 0911 938-7500
E-Mail: dorothea.kenny@indoleo.de

Veranstalter

IHK Nürnberg für Mittelfranken
mit Unterstützung durch das Institut INDOLEO,
einer Marke des Berufsförderungswerkes Nürnberg

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.



Industrie- und Handelskammer
Nürnberg für Mittelfranken

INDOLEO
Institut für ganzheitliches Potenzialmanagement.



Ankunft am Hauptbahnhof:

1. Mit der U3 bis Friedrich-Ebert-Platz
2. Umsteigen in die Straßenbahn-Linie 4
3. An der Endhaltestelle Thon umsteigen in Bus Linie 26 bis Endhaltestelle Berufsförderungswerk
4. oder Weiterfahrt mit dem Taxi

Adresse

Berufsförderungswerk Nürnberg
gemeinnützige GmbH
Schleswiger Straße 101
90427 Nürnberg



Anreise per Auto über die A3:

1. Ausfahrt Erlangen/Tennenlohe (84)
2. Richtung Nürnberg auf die B4
3. nach ca. 4 km vorbei an der Firma Metro
4. an der Agip-Tankstelle rechts abbiegen in die Schleswiger Straße
5. noch ca. 1 km, erste Einfahrt links, Zufahrt: Tagungszentrum Gästehaus

Ankunft Flughafen:

Beste und schnellste Möglichkeit ist mit dem Taxi

VEREINBARKEITSSSTRESS?!

Lebensbereiche in Einklang bringen

Mittwoch, 26. Juni 2013

Tagungszentrum Berufsförderungswerk Nürnberg



VEREINBARKEITSSSTRESS?!

Lebensbereiche in Einklang bringen

Familien sind von der Erwerbsarbeit ihrer Mitglieder geprägt. Zugleich sind Familien Rückzugsorte und Kraftquelle für das Erwerbsleben. Beide Bereiche stehen im ständigen Austausch und sind aufeinander angewiesen. Hieraus entstehen immer wieder Spannungen – ein Vereinbarkeitsstress von Lebensbereichen, der zusätzliche Probleme schafft.

Dabei bringen beide Seiten, Arbeitnehmer und Arbeitgeber, gute Voraussetzungen mit, um Familie und Erwerbsleben in Einklang zu bringen:

- ♦ Männer wollen immer weniger nur Ernährer sein und zunehmend mehr Zeit mit der Familie verbringen.
- ♦ Frauen sind beruflich so gut qualifiziert wie nie zuvor und wollen beides: berufliche Karriere und Familie.
- ♦ Arbeitgeber gehen zunehmend auf die Wünsche von Arbeitnehmern ein, schaffen neue Arbeitszeitmodelle, Möglichkeiten zur Kinderbetreuung und vieles mehr.

Ist da Vereinbarkeitsstress noch ein Thema? Wo liegt die Überforderung? Was ist dagegen zu tun?

Zu Beginn der Veranstaltung erwartet Sie ein einleitender Vortrag zur „Rushhour des Lebens“ – einer Phase, die durch die Herausforderung geprägt ist, verschiedene Lebensbereiche in Einklang zu bringen. Im zweiten Teil können Sie mit verschiedenen Experten diskutieren, wie die gewünschten Familienmodelle im betrieblichen Alltag realisierbar sind.



Programmübersicht

08.30 – 09.00 Ankommen mit Kaffee

09.00 – 09.15 Begrüßung und Einführung

Karl-Heinz Kutschera, Institut INDOLEO

09.15 – 09.45 Impulsvortrag

„Die Rushhour des Lebens“

Doris Reinecke, Stadt Nürnberg, Leitung Stab Familie / Geschäftsführung Bündnis für Familie

09.45 – 10.45 Expertentische

#1 „Die Rushhour des Lebens“

Doris Reinecke, Stadt Nürnberg, Leitung Stab Familie / Geschäftsführung Bündnis für Familie

#2 „Belastungen pflegender Angehöriger“

Prof. Dr. med. Richard Mahlberg,
Institut für Psychogerontologie der FAU /
Alzheimer-Gesellschaft Mittelfranken

#3 „Vereinbarkeit von Familie, Studium und Beruf“

Christian Müller-Thomas M. A.,
Familienservice der Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg und des Universitätsklinikums Erlangen

#4 „Individuelle Gesundheitsförderung“

Dorothea Kenny, Institut INDOLEO

10.45 – 11.15 Kommunikationspause

11.15 – 11.45 Plenumsrunde

zusammen mit den Experten

11.45 – 12.00 Schlussworte

Renate Doeblin, IHK Nürnberg für Mittelfranken

12.15 – 13.15 optional:

Führung durch das Berufsförderungswerk und
Vorstellung ERGOS*

Moderation: Renate Doeblin, IHK Nürnberg für Mittelfranken
Karl-Heinz Kutschera, Institut INDOLEO

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung wird mit 3 Stunden als Weiterbildung im Disability-Management zur Erhaltung und Nutzung des CDMP-Zertifikats anerkannt.

* ERGOS ist ein Arbeitsplatzsimulationsgerät zur computergestützten Messung der körperlichen Leistungsfähigkeit im Beruf.

Anmeldeformular

Fax-Nr. 0911 938-7187

An der Veranstaltung am 26. Juni 2013

nehme ich teil

und zusätzlich 1 Person

An der Führung durch das Berufsförderungswerk
und der ERGOS Vorstellung

nehme ich teil

und zusätzlich 1 Person

Firma | Institution

Name | Vorname (Person 1)

Funktion (Person 1)

Name | Vorname (Person 2)

Funktion (Person 2)

Anschrift

E-Mail (Person 1)

E-Mail (Person 2)

Ort, Datum

Unterschrift

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten (Firma und Name) an die weiteren Teilnehmer der Veranstaltung zum Zwecke der gegenseitigen Kontaktaufnahme übermittelt werden.