



*Schlafen Sie gut?*

# Gesunder Schlaf und Schlafstörungen

Vortrag von Prof. Dr. Richard Mahlberg,  
Experte für Schlafmedizin

Mittwoch, 22. Oktober 2014

um 15.00 Uhr

Eintritt frei

Herr Prof. Mahlberg informiert in seinem Vortrag über guten Schlaf, darüber welche Ursachen es für Schlafstörungen gibt, wie sie behandelt werden können und was man selbst für gesunden Schlaf tun kann.

Veranstaltungsort:

Jacobus-von-Hauck-Stift,  
EG Speisesaal,  
Herbartstraße 42, 90461 Nürnberg

Anmeldung bitte bei

Petra Fontana, Tel. 0911-9444545

Seniorennetzwerk Südstadt Ost

E-Mail: [seniorennetz@vij-nuernberg.de](mailto:seniorennetz@vij-nuernberg.de)